

Vyhrávajú všetci!

Konflikt je bežnou súčasťou života. Dochádza k nemu medzi priateľmi, súrodencami a deťmi a rodičmi. Efektívne riešenie konfliktov udržuje vzťahy neporušenými. Deti, ktoré praktizujú základné sociálne povedomie a vzťahové zručnosti, môžu dosiahnuť pozitívne zhody a posilniť svoje vzťahy s ostatnými.

Toto sú tri kroky, ktoré deti môžu vykonať na vyriešenie konfliktov:

1. IDENTIFIKOVAŤ PROBLÉM.

- Každá osoba uvádza konflikt alebo rozdielne názory.
- Zamerať sa na problém, nie na druhú osobu.

2. ZAMYSLEŤ SA NAD POZITÍVNYMI MOŽNOSŤAMI.

- Každá osoba uvádza svoje želania alebo potreby.
- Brainstorming s cieľom nájsť to, čo by sa mohlo stať, aby sa vyhovel obom stranám.

3. VYBRAŤ POZITÍVNU MOŽNOSŤ NA KTOREJ SA VŠETCI ZHODNÚ.

- Vybrať možnosť, ktorú všetci považujú za spravodlivú.
- Uistiť sa, že vybraná možnosť nie je pre nikoho škodlivá.

Cieľom akejkoľvek nezhody by malo byť nájdenie riešenia na ktorom sa všetci zhodnú a je spravodlivé.

Budovanie sociálnej a emocionálnej spôsobilosti vášho dieťaťa

Vzťahové zručnosti a sociálne povedomie sú sociálnymi a emocionálnymi schopnosťami, ktoré pomáhajú deťom nadviazať a udržiavať zdravé a plodné vzťahy s rôznymi jednotlivcami a skupinami. Tieto aktivity pomáhajú deťom pri riešení konfliktov, hľadaní pomoci a empatických schopnostiach.

Vytvorte plagát!

Nabádajte svoje dieťa, aby vytvorilo farebné plagáty propagujúce tri kroky na riešenie konfliktov. Môžu nakresliť postavy, ktoré vykonávajú každý z krokov. Keď dôjde ku konfliktu, zaveste plagát na stenu a pozrite si dané kroky.

Zapamätaj si to!

Inšpirujte svoje dieťa k tomu, aby prišlo s rýmom, piesňou alebo inou mnemotechnickou pomôckou na zapamätanie si troch krokov na riešenie konfliktov.

Mnoho detí pociťuje pocity neistoty, úzkosti a strachu v dôsledku nástupu COVID-19. Potrebujú šancu podeliť sa o svoje myšlienky a pocity a klásť otázky. Uistite sa, že ste presne informovaní a pripravení vzdelávať svoje dieťa s vedomím, že tieto informácie sa neustále vyvíjajú. Získajte informácie od: The Centers for Disease Control (CDC) at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.