



Počúvajte, zdieľajte a hrajte férovo

Malé deti sa len začínajú učiť socializovať sa s ostatnými. Schopnosť pomenovať a aktívne demonštrovať zručnosti v oblasti sociálneho povedomia im pomôže prejaviť úctu, spolupracovať s ostatnými a vytvárať pozitívne priateľstvá a ďalšie vzťahy.

Toto sú tri kľúčové zručnosti, ktoré sa deti môžu naučiť, aby im pomohli vychádzať s ostatnými:

1. **POČÚVAJ** Počúvajte a sledujte, čo hovorí rečník.
2. **ZDIEĽAJ** Zdieľanie znamená nechať ostatných používať materiály a hračky. Znamená to tiež striedať sa a zapájať ostatných.
3. **HRAJ FÉROVO** Hrať férovo znamená, že každý sa riadi pravidlami hry.

Počúvanie, zdieľanie a férové hranie robia z kooperatívnych aktivít zábavu pre každého.

Rešpekt znamená byť spravodlivý a ohľaduplný pri potrebách, presvedčeniach a pocitoch druhých.

Budovanie sociálnej a emocionálnej spôsobilosti vášho dieťaťa

Sociálne povedomie je sociálna a emocionálna schopnosť učiť sa, ktorá pomáha deťom zvyšovať ich schopnosť vnímať a vcítiť sa do iných, vrátane jednotlivcov z rôznych prostredí a kultúr. Medzi zručnosti v oblasti sociálneho povedomia patria: vnímanie, empatia, ocenenie rozmanitosti a rešpektovanie ostatných. Tieto aktivity pomáhajú deťom budovať spoločenské povedomie a spoluprácu.

Skúmajte situácie!

Nechajte svoje dieťa premýšľať o situáciách, v ktorých by im mohli pomôcť zásady počúvania, zdieľania a férového hrania. Povzbudte ich v tom, aby prišli so situáciami, ktoré nie sú hrami. Ak im chcete pomôcť, povedzte im, aby sa viac zamysleli nad definíciami počúvania, zdieľania a férového hrania.

Sledujte!

Nechajte svoje dieťa priebežne sledovať to, koľkokrát vidia rodinných príslušníkov používať zručnosti počúvania, zdieľania alebo férového hrania.

Mnoho detí pociťuje pocity neistoty, úzkosti a strachu v dôsledku nástupu COVID-19. Potrebujú šancu podeliť sa o svoje myšlienky a pocity a klásť otázky. Uistite sa, že ste presne informovaní a pripravení vzdelávať svoje dieťa s vedomím, že tieto informácie sa neustále vyvíjajú. Získajte informácie od: The Centers for Disease Control (CDC) at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.