



Počúvací semafor

Počúvanie je vzťahová zručnosť, ktorá vášmu dieťaťu pomôže lepšie udržiavať pozitívne vzťahy s priateľmi, rodinou a spolužiakmi. Efektívne schopnosti počúvania môžu tiež zlepšiť schopnosť vášho dieťaťa učiť sa a sústrediť sa. Vizuálne a slovné stopy pomáhajú deťom pripraviť sa na počúvanie a ukázať, že počúvajú.

Použite prístup počúvacieho semaforu, aby ste svoje dieťa naučili zručnosti pre efektívne počúvanie:

1. **ČERVENÁ** PRESTAŇ sa hýbať a rozprávať.
2. **ORANŽOVÁ** POZRI sa na hovoriaceho.
3. **ZELENÁ** POČÚVAJ hovoriaceho.

Vaše každodenné rozhovory vám dávajú príležitosť modelovať to, ako byť dobrým poslucháčom, a zároveň umožňujú dieťaťu precvičovať prístup počúvacieho semaforu k efektívnemu počúvaniu.



Budovanie sociálnej a emocionálnej spôsobilosti vášho dieťaťa

Vzťahové zručnosti sú sociálne a emocionálne vzdelávacie schopnosti, ktoré deťom pomáhajú nadväzovať a udržiavať zdravé a prospešné vzťahy s rôznymi jednotlivcami a skupinami. Tieto činnosti pomáhajú deťom budovať základné komunikačné zručnosti.

Hľadaj!

Povedzte svojmu dieťaťu, že máte ukryté poklady v dome alebo na záhrade. Vysvetlite mu, že musí pozorne počúvať, pomocou krokov počúvacieho semaforu zistiť stopy a nájsť poklady. Dajte nápovedu ku skrytému pokladu bez toho, aby ste povedali názov miesta ukrytia.

Kresli!

Dajte svojmu dieťaťu „zložité“ pokyny na kreslenie obrázka. Napríklad ho požiadať, aby „nakreslilo žltý kvet a napísalo slovo modrá.“ Vysvetlite mu, že bude musieť pozorne počúvať a aby sa riadilo pokynmi. Nechajte ho používať pastelky, farebné ceruzky alebo zvýrazňovače, aby sa riadilo pokynmi.

Mnoho detí pociťuje pocity neistoty, úzkosti a strachu v dôsledku nástupu COVID-19. Potrebujú šancu podeliť sa o svoje myšlienky a pocity a klásť otázky. Uistite sa, že ste presne informovaní a pripravení vzdelávať svoje dieťa s vedomím, že tieto informácie sa neustále vyvíjajú. Získajte informácie od: The Centers for Disease Control (CDC) at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.